

# Òplá<sup>®</sup>

La Frutta Specialità

## Polpa di Pera

dell'**emilia romagna**



- Senza Conservanti
- Senza Zuccheri Aggiunti



Dalla terra  
del buon vivere  
la genuina qualità  
della pera





## Polpa di PERA *dell'emilia romagna*

**La pera è ricca di zuccheri naturali**, è un frutto dolce ma è ideale per la dieta perchè poco calorico. È consigliata, per questo ai diabetici ma anche a quanti vogliono limitare l'apporto di calorie senza rinunciare al gusto di assaporare la buona frutta. Il principale zucchero semplice contenuto nella pera è levulosio, lo zucchero naturale con il più alto potere dolcificante.

**Le pere fresche sono ricche di fibra.** La ricchezza in fibre offre altri importanti requisiti a questo frutto. Le fibre infatti sono un elemento indispensabile nella dieta umana. Contribuiscono a limitare il livello di zucchero nel sangue, aiutano il funzionamento dell'apparato digerente. Una dieta ricca di fibre contribuisce a ridurre il rischio di cancro del colon e può aiutare a tenere a bada il colesterolo.

**Una miniera di potassio e vitamina C.** Il potassio è un elemento importante per la salute dell'uomo. È utilizzato per la contrazione muscolare, trasmissione nervosa e prende parte al metabolismo delle proteine. È facile per l'uomo andare in carenza di potassio quando si pratica sport o comunque si fa esercizio fisico che comporta traspirazione.

Una pera di media dimensione contiene 7 mg di vitamina C. La vitamina C è un'antiossidante fondamentale che garantisce il normale metabolismo cellulare e la ristrutturazione dei tessuti. Aiuta a prevenire i danni da radicali liberi, ad ottenere una pelle levigata e giovane ed aumenta le difese immunitarie contro le più comuni infezioni.

Formato	<b>Vaschetta 100 gr.</b>
Conservazione	<b>12 mesi</b>
Pallettizzazione	<b>160 Esp. x Pallet</b>
Conf. per pallet	<b>2.880 vaschette</b>

Cartone Espositore	<b>N° 18 unità di vendita da 100 gr.</b>
Dimensione Vaschetta	<b>mm. 75 x 75 x h 30</b>
Dimensione Espositore	<b>mm. 160 x 240 x h 90</b>
Composizione	<b>20 espositori base x 8 espositori altezza</b>

Codice prodotto	Codice EAN	Gusto	Ingredienti	Valori Nutrizionali (x100 gr.)			
				Energia	Proteine	Carboidrati	Grassi
NN 18022	8024985000482	PERA	PERA	62 Kcal.	0,4 gr.	14,7 gr.	0,2 gr.



NATURA NUOVA S.r.l.

Via Picasso, 3 - 48012 BAGNACAVALLO (RA) - Tel. 0545 63966 - Fax 0545 935469  
e-mail: info@natura-nuova.com - www.natura-nuova.com